

DISC modell

A DISC „személyiségteszt” neve egy angol mozaikszó, amely a:

- **D**ominance (dominancia),
- **I**nfluence (befolyásolás),
- **S**teadiness (kitartás, stabilitás), és
- **C**ompliance (szabálykövetés)

szavak kezdőbetűiből áll össze. Ez a négy kategória jelöli a **különböző viselkedési típusokat**, amelyek az emberi interakciókban megfigyelhetők.

A DISC-modell **William Moulton Marston** pszichológus 1920-as években végzett és 1928-ban publikált munkáján alapul. Idővel Marston eredeti elmélete valamennyire változott, de a mai modell alapját ő dolgozta ki. A méréseket az 1940-es évektől kezdték. Érdekes róla, hogy ő a hazugságvizsgáló korai prototípusának feltalálója, és egyben képregényíró is volt.

A 4 típus legfőbb ismérvei alább szerepelnek. Mindannyiunkban fellelhetők a 4 típus jellemzői, de **más-más összetételben**, arányban, és mindegyik típushoz kapcsolódnak magunk és mások által kedvelt és nem kedvelt tulajdonságok is.

1) **Domináns** (Dominant) **piros**

- határozott
- versengő
- célorientált
- irányító
- eredményorientált
- kedveli a kihívásokat
- kész kockáztatni
- problémamegoldó

2) **Befolyásoló** (Influential) **sárga** – eredetileg *Inducement* (ösztönző)

- kommunikatív
- társaságkedvelő
- nyitott
- kreatív
- aktív
- lelkes
- csapatjátékos
- optimista

3) **Állhatatos** (Steady) **zöld** – eredetileg *Submissiveness* (alázatos)

- megértő
- lojális
- stabil
- csapatjátékos
- segítőkész
- megfontolt
- türelmes
- konfliktuskerülő

4) **Lelkiismeretes** (Conscientious) **kék**

- precíz
- logikus
- elmélyült
- elemző gondolkodású
- feladatorientált
- teljesítménycentrikus
- diplomatikus
- megbízható

A kérdőív eredménye hozzájárul önismeretünk bővítéséhez és ahhoz, hogy felismerjük és megértsük a környezetünkben meglévő viselkedési különbségeket és azok okait.

A DISC-felosztás sok ponton egyezik az **antik személyiségtypológiával**: a piros a kolerikus, a sárga a szangvinikus, a zöld a flegmatikus, a kék a melankolikus típus megfelelője.

A fentebb sorolt 4 típus mellett a modell részét képezi egy plusz **Index** is, ami a **belső motivációkat** méri. Ez mutatja, hogy mennyire vagyunk képesek egy adott cél érdekében képességeinket és plusz energiáinkat mozgósítani. A magasabb % magasabb belső motiváltságot mutat, míg az alacsonyabb % azt jelzi, hogy több külső motivációra van szükségünk.

A teszt 30 kérdésből áll,
Kitöltése 15-20 percet vesz igénybe.
Részletes jelentést kapsz.

A kísérő konzultáció keretében ábeszéljük az eredményt.

Keress bizalommal.

